



**14.10.2021**

## **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

### **1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο (εφεξής "Πρωτόκολλο") καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλες οι ομάδες που θα συμμετέχουν στους αγώνες Πρωταθλημάτων Πετοσφαίρισης με στόχους την μέγιστη δυνατή προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας από τον κορωνοϊό COVID-19 και την ομαλή έναρξη, διεξαγωγή και ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου 2021-2022. Σε περίπτωση ανάσχεσης της πανδημίας το παρόν δύναται να τροποποιηθεί

### **2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ**

Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν τις προπονήσεις και την διοργάνωση και πραγματοποίηση των αγώνων των Πρωταθλημάτων ευθύνης Ε.Ο.ΠΕ. και τις ενέργειες επί θετικού κρούσματος.

Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου από τον COVID-19 από τα πρόσφατα διαθέσιμα Εθνικά και Διεθνή δεδομένα και συντάχθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α., του ΕΟΔΥ και της FIVB. Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στα πλαίσια μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και σε αυτή τη περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ο.ΠΕ. κατόπιν εισήγησης της Υγειονομικής Επιτροπής Ε.Ο.ΠΕ. και εν συνεχεία θα υποβάλλεται για έγκριση στην Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α..

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις Πρωταθλημάτων Πετοσφαίρισης, σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης καθορίζεται η υποχρεωτική πραγματοποίηση τεστ από διαπιστευμένα εργαστήρια.

Ο βασικός σκοπός της επικαιροποίησης των σχετικών οδηγιών προσβλέπει όχι μόνο στην πρόληψη της διασποράς αλλά και στην όσο το δυνατόν πιο έγκαιρη ανίχνευση συρροών επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 λοίμωξης στις αθλητικές ομάδες, έτσι ώστε να αυξήσουμε το επίπεδο ασφαλείας για αθλητές-αθλήτριες και προσωπικό, υπό τις νέες επιδημιολογικές συνθήκες στις οποίες διαφαίνεται, με βάση τα επιστημονικά στοιχεία, ότι οι νέες μεταλλάξεις του κορωνοϊού αυξάνουν τη μεταδοτικότητα της λοίμωξης COVID-19.

Τα προβλεπόμενα στις Οδηγίες που εκδίδει η ΓΓΑ και αναρτώνται στον ακόλουθο ιστότοπο (<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>) θα πρέπει να τηρούνται με προσοχή. Οι οδηγίες αυτές προσδιορίζουν τις ενέργειες και διαδικασίες



ομοσπονδιών, συλλόγων αθλητών και εγκαταστάσεων για την πρόληψη και αντιμετώπιση έναντι της λοίμωξης COVID-19.

Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δίνεται από τους αθλητές-αθλήτριες και στην εξωαγωνιστική τους ζωή, στην τήρηση των οδηγιών του ΕΟΔΥ για τα μέτρα ατομικής προστασίας (σωστή εφαρμογή απλής μάσκας, τήρηση αποστάσεων και εφαρμογή της υγιεινής των χεριών με πλύσιμο με σαπούνι και νερό, ή και αλκοολούχου αντισηπτικού) καθώς και των μέτρων της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας. Οι διαδικασίες επί θετικού κρούσματος περιγράφονται αναλυτικά στο τέλος του παρόντος Πρωτοκόλλου.

**2.1.** Ο εβδομαδιαίος προληπτικός έλεγχος είναι υποχρεωτικός στη διάρκεια των προπονήσεων.

**2.2.** Στη διάρκεια των αγώνων πρέπει να γίνεται υποχρεωτικά έλεγχος πριν από κάθε αγώνα ακόμα και αν υπάρχουν δύο αγώνες την εβδομάδα.

**2.3. Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες πετοσφαίρισης μπορεί να είναι:**

- **Αθλητές/αθλήτριες έως 17 ετών :** PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών ή self test παρουσία του υπεύθυνου COVID19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα.
- **Αθλητές/αθλήτριες 18 ετών και άνω :** PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών
- **Προπονητές/στελέχη Ομάδων:** PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών
- **Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού, μετά το πέρας 14 ημερών, ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).**

**2.4.** Η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν ή έχουν εμβολιαστεί /νοσήσει, κατατίθεται υπογεγραμμένη από τον υπεύθυνο COVID 19 της ομάδας στη γραμματεία.

**2.5.** Για τους αγώνες τα PCR ισχύουν για έως και 72 ώρες, τα rapid test για έως και 48 ώρες και τα self tests για έως 24 ώρες. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

**2.6.** Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

**2.7.** Σε περίπτωση κρούσματος, ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες οδηγίες διαχείρισης κρούσματος και στενών επαφών

**2.8.** Αθλητές/αθλήτριες ή προσωπικό με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης COVID-19 οι οποίοι έχουν αναρρώσει, **δεν υποβάλλονται σε έλεγχο COVID-19 για 180 ημέρες από το επιβεβαιωμένο εργαστηριακά θετικό αποτέλεσμα.** Εξαιρούνται περιπτώσεις που τίθεται υποψία επαναλοίμωξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ.

**2.9.** Αν υπάρχει μετακίνηση ομάδας πριν από τον αγώνα το τεστ πρέπει να γίνεται πριν την μετακίνηση της ομάδας χωρίς όμως να παραβιάζονται τα χρονικά όρια που προβλέπονται για τους προληπτικούς ελέγχους. Σε λεωφορεία συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας.



**2.10.** Τα εργαστηριακά αποτελέσματα των ελέγχων

i. καταχωρούνται στο Εθνικό Μητρώο Ασθενών COVID-19  
ii. φυλάσσονται από τον γιατρό της ομάδας για 15 ημέρες τουλάχιστον τηρώντας όλες τις απαραίτητες διατάξεις για την προστασία των προσωπικών δεδομένων προκειμένου να υπάρχει πρόσβαση σε περίπτωση ελέγχου

iii. **Η Ε.Ο.ΠΕ. και οι Ενώσεις/ΤΕ ΕΟΠΕ, συγκεντρώνουν τους διενεργούμενους ελέγχους από τις ομάδες σε εβδομαδιαία βάση. Τα συγκεντρωτικά αποτελέσματα αποστέλλονται από την Ε.Ο.ΠΕ. στην ΓΓΑ, σε μορφή προτυποποιημένου πίνακα. (Προσοχή δεν αποστέλλονται βεβαιώσεις εργαστηρίων στην Γ.Γ.Α., και οι ομάδες δεν πρέπει να αποστέλλουν μεμονωμένα τους ελέγχους τους στην Γ.Γ.Α.)**

iv. **Για τις συρροές (περισσότερα από 3 κρούσματα) σε μια ομάδα, το Σωματείο αποστέλλει άμεσα σχετική ενημέρωση προς την Ένωση/ΤΕ ΕΟΠΕ η οποία στην συνέχεια ενημερώνει την Ε.Ο.ΠΕ. για την περαιτέρω ενημέρωση της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ και στη συνέχεια η ΓΓΑ θα ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ.**

Τα σωματεία θα πρέπει:

A) Να ορίσουν έναν υπεύθυνο COVID-19 και να τον γνωστοποιήσουν στην ΕΟΠΕ ή Ένωση/ΤΕ ΕΟΠΕ με στοιχεία επικοινωνίας.

B) Να προσκομίζουν την κατάσταση των αθλητών τους στην αθλητική εγκατάσταση με τα ωράρια προπόνησης.

Γ) Να αποστέλλουν στην αντίστοιχη Ένωση/ΤΕ (για τα Σωματεία που συμμετέχουν στα Τοπικά Πρωταθλήματα) ή στην Ομοσπονδία (για τα Σωματεία που συμμετέχουν στα Εθνικά Πρωταθλήματα) σε εβδομαδιαία βάση, τα συγκεντρωτικά αποτελέσματα των τεστ COVID-19 των αγωνιστικών τους τμημάτων με τη μορφή:

<b>Εβδομάδα (ημερομηνίες έναρξης-λήξης);</b>	
<b>Όνομα σωματείου:</b>	
<b>Υπεύθυνος COVID-19:</b>	
<b>Τηλέφωνο υπεύθυνου COVID-19:</b>	
<b>Άθλημα:</b>	
<b>Σύνολο εμβολιασμένων αθλητών &amp; τεχνικού προσωπικού</b>	
<b>Σύνολο νοσήσαντων αθλητών &amp; τεχνικού προσωπικού</b>	
<b>Σύνολο rapid test/PCR test εβδομάδας:</b>	
<b>Σύνολο self test εβδομάδας:</b>	
<b>Σύνολο κρουσμάτων εβδομάδας:</b>	

E) Σε περίπτωση κρούσματος να ενημερώνουν άμεσα την αθλητική εγκατάσταση και την αντίστοιχη Ένωση/ΤΕ (για τα Σωματεία που συμμετέχουν στα Τοπικά Πρωταθλήματα) ή στην Ομοσπονδία (για τα Σωματεία που συμμετέχουν στα Εθνικά Πρωταθλήματα)



Κάθε εβδομάδα η ΕΟΠΕ θα αποστέλλει στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού το σύνολο των εβδομαδιαίων τεστ όλων των σωματείων με τη μορφή:

<b>Εβδομάδα (ημερομηνίες έναρξης-λήξης):</b>	
<b>Όνομα σωματείου:</b>	
<b>Υπεύθυνος COVID-19:</b>	
<b>Τηλέφωνο υπεύθυνου COVID-19:</b>	
<b>Άθλημα:</b>	
<b>Σύνολο εμβολιασμένων αθλητών &amp; τεχνικού προσωπικού</b>	
<b>Σύνολο νοσήσαντων αθλητών &amp; τεχνικού προσωπικού</b>	
<b>Σύνολο rapid test/PCR test εβδομάδας:</b>	
<b>Σύνολο self test εβδομάδας:</b>	
<b>Σύνολο κρουσμάτων εβδομάδας:</b>	

Δεν είναι δυνατή από το παρόν Πρωτόκολλο η απόλυτη και σε κάθε περίπτωση εξασφάλιση έναντι των συνεπειών του COVID-19 και αναγνωρίζεται ότι σε ορισμένες περιπτώσεις θα πρέπει να λαμβάνονται αποφάσεις από την Ε.Ο.Π.Ε. μετά από Εισήγηση του Υγειονομικού Συμβούλου του στα πλαίσια ενός συνδυασμού διαχείρισης υγειονομικού κινδύνου και οικονομικού ρίσκου λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες της Πολιτείας, της Γ.Γ.Α., του ΕΟΔΥ, και των Διοργανωτριών Αρχών.

### **3. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**3.1** Ο ιός μεταδίδεται κυρίως με μικροσταγονίδια κατά την ομιλία ή το βήχα και το πταρμό. Ο ιός ζει για αρκετό διάστημα σε επιφάνειες και μπορεί να μολυνθεί κανείς αν αγγίξει μια μολυσμένη επιφάνεια και μετά φέρει τα χέρια του στο στόμα, στη μύτη ή στα μάτια. Πρόσφατα παρουσιάστηκαν δεδομένα ότι ο ιός μεταδίδεται και αμιγώς αερογενώς χωρίς τη παρουσία σταγονιδίων. Λόγω των ανωτέρω δεδομένων τα σημαντικότερα μέτρα προσωπικής προστασίας είναι το τακτικό πλύσιμο των χεριών και η χρήση μάσκας προσώπου σε κλειστούς χώρους.

**3.2** Η μεταδοτικότητα του ασυμπτωματικού φορέα του ιού εκτιμάται μεταξύ 30- 50%. Από μελέτες έχει προταθεί ότι ο κίνδυνος διάδοσης του ιού από ένα ασυμπτωματικό φορέα σε ένα υγιή είναι υψηλότερος όταν υπάρχει συνεχής επαφή διάρκειας μεγαλύτερης των 15 λεπτών σε απόσταση μικρότερη από 1,5m. Η μεταδοτικότητα είναι μεγαλύτερη από ασθενείς με συμπτώματα της νόσου όπως πυρετός, βήχας και δύσπνοια.

### **4. ΑΡΧΕΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ**

**4.1** Ισχύουν και εφαρμόζονται τα ειδικά πρωτόκολλα ομαδικών αθλημάτων όπως αυτά επικαιροποιούνται και ανακοινώνονται από τον ΕΟΔΥ από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α.

**4.2** Ειδικότερα ισχύουν όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν τη τήρηση αρχείου εισερχόμενων ατόμων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής και των διαδικασιών απολύμανσης εγκαταστάσεων και αθλητικού εξοπλισμού <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>



Σε κάθε περίπτωση οι καινούργιες ειδικές οδηγίες από τη Γ.Γ.Α. θα ενσωματώνονται στις επικαιροποιημένες εκδόσεις του Πρωτοκόλλου.

**4.3 Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε αγώνες Πρωταθλημάτων ευθύνης ΕΟΠΕ, με πληρότητα έως 60% τη αντίστοιχης χωρητικότητας, όπως αυτή αναφέρεται στην Άδεια Λειτουργίας της αθλητικής εγκατάστασης, και όχι πάνω από 3.000 θεατές.**

**4.4.** Εφαρμόζονται οι επικαιροποιημένες αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με τα ταξίδια στο εξωτερικό και την άφιξη Ελλήνων και Αλλοδαπών αθλητών από χώρες με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης του COVID-19 οι οποίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού

[https://gga.gov.gr/images/%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%B9%CE%B5%CF%82\\_%CE%93%CE%93%CE%91\\_%CE%B3%CE%B9%CE%B1\\_%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AD%CF%82\\_%CE%B1%CF%80%CE%BF%CF%83%CF%84%CE%BF%CE%BB%CE%AD%CF%82\\_%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%82\\_%CF%84%CE%B7%CE%BD\\_%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1\\_01\\_10\\_20.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%B9%CE%B5%CF%82_%CE%93%CE%93%CE%91_%CE%B3%CE%B9%CE%B1_%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AD%CF%82_%CE%B1%CF%80%CE%BF%CF%83%CF%84%CE%BF%CE%BB%CE%AD%CF%82_%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%82_%CF%84%CE%B7%CE%BD_%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1_01_10_20.pdf)

Δεδομένου ότι η επιδημιολογική εικόνα είναι μεταβαλλόμενη τα περιστατικά θα αντιμετωπίζονται κατά περίπτωση σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες του ΕΟΔΥ.

**4.5.** Αρμόδιος για την επίβλεψη της εφαρμογής του Πρωτοκόλλου είναι ο Υπεύθυνος COVID 19 κάθε Ομάδας, τα στοιχεία του οποίου (πλήρες όνομα, ειδικότητα, διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και ο αριθμός κινητού τηλεφώνου του) θα γνωστοποιηθούν στην Ε.Ο.ΠΕ. με έγγραφο του κάθε Σωματείου, υπογεγραμμένο από τον νόμιμο εκπρόσωπό του που θα αποσταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην ΕΟΠΕ ή την διοργανώτρια Αρχή, ανάλογα με την διοργάνωση

**4.6.** Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες πριν την πρώτη προπόνηση θα πρέπει να επικαιροποιήσουν την «ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ». Επί κλινικών ενδείξεων ή ιστορικού νόσου COVID-19 υποβάλλονται σε ειδικό κλινικό και εργαστηριακό καρδιολογικό έλεγχο.

**4.7.** Ο Υπεύθυνος COVID 19 της Ομάδας θα πρέπει να ενημερώνεται άμεσα είτε τηλεφωνικά είτε μέσω εφαρμογής κινητού τηλεφώνου για κάθε ύποπτο σύμπτωμα αθλητή ή προσωπικού ή παράγοντα ή μέλους οικογένειας των προηγούμενων (πχ πυρετό, κόπωση, βήχα, δύσπνοια, ανοσμία) και να ενημερώνει σχετικά στην ΕΟΠΕ ή την διοργανώτρια Αρχή, ανάλογα με την διοργάνωση

**4.8.** Ο Υπεύθυνος COVID 19 θα πρέπει να έχει φροντίσει ώστε να υπάρχει οργανωμένη διαδικασία πραγματοποίησης τεστ Covid-19(επικοινωνία με το διαγνωστικό κέντρο, οργανωμένος χώρος για ασφαλή δειγματοληψία, ενημερωμένος κατάλογος εξεταζόμενων και διαδικασία ενημέρωσης αποτελεσμάτων με διασφάλιση των προσωπικών δεδομένων). Πριν από την έναρξη των τεστ, οι ομάδες πρέπει να διασφαλίσουν ότι όλα τα άτομα που θα υποβληθούν στο τεστ έχουν δώσει γραπτή συγκατάθεση για την τήρηση και την επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων (συμπεριλαμβανομένων των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων) συμπεριλαμβανομένης της διαβίβασης των αποτελεσμάτων στον Ιατρό της Ομάδας, στον ΕΟΔΥ, στο Σωματείο και στην Ε.Ο.ΠΕ.).





**4.9.** Για τη πραγματοποίηση ενός αγώνα είναι υποχρεωτική η προσκόμιση στην Γραμματεία των Αγώνων σχετικής κατάστασης υπογεγραμμένης από τον υπεύθυνο COVID 19 της ομάδας, και με Σφραγίδα Σωματείου, που βεβαιώνει ότι έχουν πραγματοποιηθεί τα τεστ σε όσους εντάσσονται στο δυναμικό της Ομάδας αναφέροντας την ημερομηνία πραγματοποίησης του τεστ, καθώς και κατάσταση Πιστοποιητικών Εμβολιασμού (μετά το πέρας 14 ημερών), ή πιστοποιητικού νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση). Στην κατάσταση αναφέρονται ονομαστικά μόνο τα στοιχεία των μελών του δυναμικού της Ομάδας σύμφωνα με την Ειδική Προκήρυξη του αντίστοιχου Πρωταθλήματος, τα οποία έχουν αρνητικό τεστ σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις. Θετικά αποτελέσματα δεν κοινοποιούνται αλλά ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ και η Ε.Ο.ΠΕ. για προβλεπόμενες από το παρόν πρωτόκολλο ενέργειες.

**4.10.** Οι διαιτητές υποχρεούνται να αποστέλλουν τα αρνητικά αποτελέσματα των τεστ τους στην ΕΟΠΕ ή την διοργανώτρια Αρχή, ανάλογα με την διοργάνωση. Τα θετικά αποτελέσματα θα κοινοποιούνται απευθείας στον ΕΟΔΥ για ιχνηλάτηση και οι διαιτητές που υποχρεωτικά θα τίθενται σε καραντίνα από τον ΕΟΔΥ θα αντικαθίστανται.

**4.11.** Επισημαίνεται ότι οι Υπεύθυνοι Covid 19 των ομάδων δεν βεβαιώνουν την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων των τεστ η οποία αποτελεί ευθύνη των διαπιστευμένων εργαστηρίων, αλλά βεβαιώνουν ότι, όσοι εμπλέκονται στην διεξαγωγή των αγώνων έχουν αρνητικό τεστ στο προβλεπόμενο χρονικό διάστημα.

## **5. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ**

**5.1.** Οι διαδικασίες κίνησης των αθλητών και των υπολοίπων παραγόντων εντός του αγωνιστικού χώρου που περιγράφονται στο παρόν Πρωτόκολλο βασίζονται σε αντίστοιχα Πρωτόκολλα του εξωτερικού καθώς και στις οδηγίες της FIVB και του ΕΟΔΥ. Το προσωπικό όλων των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση των αγώνων φορέων, θα πρέπει να περιορίζεται στο απολύτως απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή, σύμφωνα και με τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες της Γ.Γ.Α. και του ΕΟΔΥ προσαρμοσμένες σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο παρόν.

**5.2.** Τα πρόσωπα που εμπλέκονται στη πραγματοποίηση του αγώνα διακρίνονται σε 2 κατηγορίες ανάλογα με τη δυνατότητα μετακίνησης εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου και της υποχρεωτικής χρήσης ατομικών μέσων προστασίας. Δεν επιτρέπεται σε κανένα που δεν είναι καταγεγραμμένος/η σε ειδική κατάσταση έγκρισης εισόδου, η είσοδος στην εγκατάσταση.

**5.3.** Οι 2 κατηγορίες δικαιούμενων εισόδου και κίνησης στους αγωνιστικούς χώρους αγώνων Πρωταθλημάτων ευθύνης Ε.Ο.ΠΕ. είναι:

**5.3.1. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ:** Η χρήση μάσκας είναι απαραίτητη και συνεχής. Επιτρέπεται η συνεχής πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο, στους πάγκους, στη γραμματεία και στα αποδυτήρια. Αφορά την Γραμματεία Αγώνων, τον Κομισάριο, τον Παρατηρητή Διαιτησίας (όπου προβλέπεται), τους Επόπτες Γραμμών και τα μέλη που εντάσσονται στο δυναμικό της Ομάδας σύμφωνα με την Ειδική Προκήρυξη του αντίστοιχου Πρωταθλήματος ευθύνης Ε.Ο.ΠΕ. και θα δηλωθούν στο Φύλλο Αγώνα. Εξαιρούνται οι αθλητές-αθλήτριες/αθλήτριες που θα δηλωθούν στο Φύλλο Αγώνα καθώς επίσης και οι Α΄ προπονητές των ομάδων. Οι διαιτητές του αγώνα, θα φορούν την μάσκα υποχρεωτικά έως την έναρξη του αγώνα.

**5.3.2. ΚΕΡΚΙΔΕΣ:** Η χρήση μάσκας είναι απαραίτητη και συνεχής. Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο η πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο, στους πάγκους στη γραμματεία και στα αποδυτήρια. Επιτρέπεται η κίνηση εντός του κλειστού Γυμναστηρίου σε όλους τους άλλους



εγκεκριμένους χώρους (πχ.: δημοσιογραφικά θεωρεία, εξέδρα). Αφορά τους διαπιστευμένους δημοσιογράφους, τα τηλεοπτικά συνεργεία και το λοιπό προσωπικό εγκατάστασης και ομάδων. Εξάιρεση αποτελούν οι διαπιστευμένοι από τον τηλεοπτικό σταθμό που κατέχει τα δικαιώματα μετάδοσης των αγώνων δημοσιογράφοι και cameramen οι οποίοι μπορούν να πάρουν συνέντευξη από τους αθλητές-αθλήτριες/αθλήτριες και τους προπονητές στο τέλος του αγώνα σε συγκεκριμένο καλά αεριζόμενο χώρο τηρώντας την απόσταση του 1.5m και φορώντας μάσκα.

**5.4.** Αναλυτικά τα άτομα που δικαιούνται να κινούνται **ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ** είναι τα ακόλουθα:

- Αθλητές-αθλήτριες/αθλήτριες γηπεδούχου ομάδας (έως 14) και φιλοξενούμενης ομάδας.
- Τα άτομα-μέλη του δυναμικού των ομάδων, σύμφωνα με την Ειδική Προκήρυξη του αντίστοιχου Πρωταθλήματος.
- Οι δυο διαιτητές, ο αναπληρωματικός διαιτητής (αν υπάρχει) η Γραμματεία και οι επόπτες του αγώνα.
- Ένας έως δύο κομισάριοι του αγώνα
- Παρατηρητής Διαιτησίας (όπου προβλέπεται)
- Ο Ιατρός του αγώνα και έως τέσσερις διασώστες (οι οποίοι δεν προσμετρώνται στο συνολικό αριθμό)
- Ο Υπεύθυνος Covid του γηπεδούχου Σωματείου
- Δύο (2) άτομα προσωπικό καθαρισμού αγωνιστικού χώρου και μπαλών.

Έως Έξι (6) **ball boys/ball girls** και Ένας (1) **Υπεύθυνος Ομάδας**

**Οι Αθλητές/αθλήτριες έως 17 ετών που χρησιμοποιούνται για ball boys/ball girls & καθαρισμό δαπέδου πρέπει να παρουσιάσουν PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών ή self test παρουσία του υπεύθυνου COVID19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα.**

Αναλυτικά τα άτομα που δικαιούνται να βρίσκονται **ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΚΑΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ (ΚΕΡΚΙΔΕΣ, ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΘΕΩΡΕΙΑ)** και οι οποίοι δεν ανήκουν στην κατηγορία «θεατής», είναι:

- Εκπρόσωποι του Γραφείου Τύπου Ε.Ο.ΠΕ. ή της **Διοργανώτριας Αρχής**
- Ο/οι Υπεύθυνοι Γραφείου Τύπου από κάθε Σωματείο
- Δημοσιογράφοι (ΚΑΡΤΑ ΠΣΑΤ/ΕΣΗΕΑ/Ε.Ο.ΠΕ.)
- Φωτογράφοι, **κάτοχοι κάρτας επαγγελματία φωτογράφου ή διαπιστευμένου από την Ε.Ο.ΠΕ.**

- Άτομα προσωπικού Τηλεοπτικής – Διαδικτυακής Κάλυψης
- Προσωπικό/συνεργάτες τηλεοπτικού σταθμού- κατόχου δικαιωμάτων τηλεοπτικής μετάδοσης του αγώνα- στατιστικής κάλυψης από τον ανωτέρω τηλεοπτικό σταθμό
- Τεχνικοί για το χειρισμό του συστήματος πινακίδων led (εάν υπάρχουν)
- Ο παρουσιαστής και ο υπεύθυνος μουσικής (DJ) του γηπεδούχου Σωματείου (εφόσον υπάρχει)
- Ο υπεύθυνος χειρισμού ηλεκτρονικού πίνακα του γηπέδου
- Προσωπικό της Αστυνομίας και της Πυροσβεστικής

**Κατ' εξαίρεση, επιτρέπεται η ελεύθερη πρόσβαση σε όλους τους χώρους, σε κλιμάκιο του Ε.Ο.ΚΑ.Ν. (σε κάθε περίπτωση τουλάχιστον έως 5 άτομα), στο σύνολο των αγωνιστικών χώρων προκειμένου να διενεργούνται απρόσκοπτα οι δειγματοληψίες ελέγχων ντόπινγκ. Η πρόσβαση των εκπροσώπων του Ε .Ο.ΚΑ.Ν θα γίνεται με επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού ή νόσησης ή εναλλακτικά, μοριακού τεστ (real time RT PCR) που θα έχει διενεργηθεί σε διάστημα μικρότερο των 72 ωρών από την τέλεση του αγώνα ή rapid test,**



που θα έχει πραγματοποιηθεί σε διάστημα μικρότερο των 48 ωρών. Σε κάθε περίπτωση ακόμη και στην περίπτωση εμβολιασμού, μπορεί να διενεργείται και επιτόπιο rapid test στο χώρο του doping control, που θα παρέχεται με δαπάνες και ευθύνη από τη γηπεδούχο ομάδα.

**5.5.** Για την τελετή απονομής (εφόσον υπάρχει) θα πρέπει να ακολουθούνται τα εξής:

- Τα έπαθλα βρίσκονται σε τραπέζι, στον αγωνιστικό χώρο
- Οι αθλητές/αθλήτριες παρατάσσονται στον ειδικό χώρο που έχει προβλεφθεί.
- Απονομή Πολυτιμότερου Αθλητή/Αθλήτριας (εάν υπάρχει): Ο αθλητής/ αθλήτρια πλησιάζει το τραπέζι και ο απονέμων/ουσα παραδίδει το έπαθλο, φορώντας μάσκα και γάντια.
- Απονομή μεταλλίων: Ένα από τα ball retrievers ή μέλος του προσωπικού θα κρατά τον δίσκο και ο κάθε αθλητής/αθλήτρια θα παίρνει το μετάλλιο του/της
- Απονομή Κυπέλλων: Ο αθλητής/αθλήτρια πλησιάζει το τραπέζι και ο απονέμων/ουσα παραδίδει το έπαθλο, φορώντας μάσκα και γάντια.

**5.6. Το γηπεδούχο Σωματείο οφείλει να ελέγχει τους θεατές κατά την είσοδο τους στην αθλητική εγκατάσταση με τη χρήση ψηφιακής πλατφόρμας αναγνώρισης για πιστοποιητικά εμβολιασμού (Το πιστοποιητικό εμβολιασμού ισχύει μετά το πέρας 14 ημερών), για πιστοποιητικά νόσησης που εκδίδονται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση, RCR & Rapid tests (Covid Free GR). Επίσης οφείλει να μεριμνά για την καταγραφή και τον έλεγχο της ιδιότητας καθενός εισερχομένου. Ο Υπεύθυνος για την τήρηση του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου (Υπεύθυνος COVID) οφείλει να συνεργάζεται με τον Κομισάριο του αγώνα, ή εάν δεν υπάρχει με τον 1ο Διαιτητή του αγώνα και να του καθιστά διαθέσιμο κάθε στοιχείο που είναι απαραίτητο για τον έλεγχο της ταυτότητας των εισερχομένων.**

**5.7.** Οι Ομάδες θερμομετρούνται πριν την αναχώρηση με ευθύνη του ιατρού ομάδας. Οι διαδικασίες επί υπόπτου κρούσματος περιγράφονται παρακάτω.

**5.8.** Όταν οι Ομάδες μετακινούνται με λεωφορείο στο οποίο επιβαίνουν μόνο τα Μέλη του δυναμικού των Σωματείων σύμφωνα με την Ειδική Προκήρυξη του αντίστοιχου Πρωταθλήματος ευθύνης Ε.Ο.Π.Ε., όλοι κατά τη διάρκεια της μετακίνησης εντός του λεωφορείου φέρουν μάσκα, **ενώ συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας**. Εάν είναι δυνατό τα παράθυρα του λεωφορείου παραμένουν ανοικτά για αερισμό.

**5.9.** Σε περίπτωση ατομικής μετάβασης από και προς την εγκατάσταση του αγώνα, η κίνηση θα γίνεται μόνο με ιδιωτικό όχημα στο οποίο θα επιβαίνουν άτομα της ίδιας κατηγορίας. Η χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς από όλους τους συμμετέχοντες σε αγώνες πετοσφαίρισης θα πρέπει να αποφεύγεται.

**5.10.** Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται θερμομέτρηση και καταγραφή από προσωπικό του γηπεδούχου σωματείου σε ειδικό κατάλογο το ονοματεπώνυμο, τα στοιχεία επικοινωνίας και η ώρα εισόδου. **Στην περίπτωση που έχει θερμοκρασία 37.3° C και άνω, σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις δεν θα του επιτρέπεται η είσοδος.** Σε όλες τις εισόδους θα πρέπει να υπάρχει σήμανση για τήρηση αποστάσεων και μέτρων ατομικής προστασίας. Ο εισερχόμενος θα υπογράφει δηλώνοντας υπεύθυνα ότι τη συγκεκριμένη ημέρα δεν έχει κανένα από τα συμπτώματα του ιού. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της γηπεδούχου ομάδας, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκασία ιχνηλάτησης. Παράδειγμα του καταλόγου είναι διαθέσιμο στον ιστότοπο της Γ.Γ.Α. <https://gga.gov.gr/images/%CE%9A%CE%B1%CF%84%CE%AC%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%>





CF%82\_%CE%95%CE%B9%CF%83%CE%B5%CF%81%CF%87-  
%CE%95%CE%BE%CE%B5%CF%81%CF%87\_%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD\_%CE%B1%CE%B8  
%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE\_%CE%B5%CE%B3%CE%BA%CE%B1%CF%84  
%CE%AC%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%83%CE%B7\_v9.pdf

**5.11.** Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δεν θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Ιατρό της Ομάδας του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

**5.12.** Στις εισόδους της εγκατάστασης οι εκπρόσωποι της διοργανώτριας Αρχής, ή του Γηπεδούχου Σωματείου, θα συστήνουν τη χρήση μάσκας στους εισερχόμενους. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το παραπάνω, απαγορεύεται η είσοδος στον εισερχόμενο. Σε όλους τους αγώνες, η γηπεδούχος ομάδα είναι υπεύθυνη για την τήρηση του καταλόγου εισερχόμενων στην αθλητική εγκατάσταση.

**5.13.** Αφού ο Κομισάριος ολοκληρώσει τον έλεγχο του γηπέδου, μαζί με τον υπεύθυνο COVID 19 της γηπεδούχου ομάδας, ελέγχουν την λίστα των εισερχομένων. Ο Κομισάριος επίσης ελέγχει αν οι εισερχόμενοι φορούν μάσκα.

**5.14.** Ο Κομισάριος του αγώνα, εάν διαπιστώσει ότι παραβιάζεται το υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο σε ότι αφορά τον αριθμό των παρευρισκόμενων (στις κερκίδες ή στον περιβάλλοντα χώρο), έχει την υποχρέωση να μην επιτρέψει να ξεκινήσει ή, αν έχει ξεκινήσει, να διακόψει τον αγώνα. Για την εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου, γίνεται στην αρχή μια παρατήρηση από τα μεγάφωνα και αν δεν υπάρξει συμμόρφωση εντός 15', αναβάλλεται ή διακόπτεται ο αγώνας. Τυχόν τέτοια περιστατικά αναγράφονται στο φύλλο αγώνα ή σε ειδική έκθεση και αποστέλλονται στη ΓΓΑ υπόψιν της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής εντός 10 ημερών.

**5.15.** Σε περίπτωση μη ορισμού Κομισαρίου, τα καθήκοντα αναλαμβάνουν εκπρόσωποι της Διοργανώτριας Αρχής και ο 1ος Διαιτητής του Αγώνα, με την συνδρομή εκπροσώπου του Γηπεδούχου Σωματείου.

## **6. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ**

**6.1.** Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης, πριν τον αγώνα όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό γίνεται απολύμανση του αγωνιστικού χώρου, των αποδυτηρίων των τουαλετών, του κυλικείου και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

**6.2.** Σε εμφανή σημεία των κοινόχρηστων χώρων θα πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες ενημερωτικές αφίσες της Γ.Γ.Α. με τα μέτρα προστασίας από τη μετάδοση του ιού Covid-19.

**6.3.** Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, στην είσοδο και εντός των αποδυτηρίων, στη φυσούνα, στο κυλικείο κ.ο.κ.), θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση χεριών.

**6.4.** Στις τουαλέτες και σε όλους τους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης, ενώ στα αποχωρητήρια αναρτάται σύσταση για κλείσιμο της λεκάνης πριν το συνήθη καταιονισμό νερού. Χρήσιμο είναι να υπάρχει σύστημα αυτόματης απελευθέρωσης χλωρίου ταυτόχρονα με τον καταιονισμό νερού.

**6.5.** Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες



### **αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις και αγώνες με τις κάτωθι προϋποθέσεις:**

- παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων,
- χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους),
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

**6.6.** Όλες οι διαδικασίες καθαρισμού και απολύμανσης θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και οι χώροι να έχουν ασφαλιστεί το αργότερο 1 ώρα πριν την προβλεπόμενη άφιξη των ομάδων. **6.7.** Η είσοδος στα αποδυτήρια, στα δωμάτια ντόπινγκ και στους σχετιζόμενους με αυτά διαδρόμους, θα επιτρέπεται μόνο στους δικαιούμενους εισόδου

**6.8.** Σε κάθε εγκατάσταση θα πρέπει να έχει προσδιοριστεί καλά αεριζόμενος απομονωμένος χώρος για την προσωρινή φιλοξενία ατόμων με ύποπτα συμπτώματα (π.χ. πυρετός) έως ότου επιληφθεί το ιατρικό προσωπικό

## **7. ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**7.1. Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του ιού Covid-19, ο ΕΟΔΥ και η Γ.Γ.Α. προτείνουν τα ακόλουθα μέτρα τα οποία θα πρέπει να τηρούνται με αίσθημα ατομικής ευθύνης.**

- Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού, χειραψιών και εναγκαλισμών.
- Τήρηση απόστασης 2 μέτρων και χρήση προστατευτικής μάσκας
- Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί), ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα (π.χ. πόμολα, διακόπτες κ.λ.π. σε κοινόχρηστους χώρους).
- Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντιλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- Σε περίπτωση που κάποιος εμφανίσει πυρετό ή άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη από ιό Covid-19 (δύσπνοια, έντονη κόπωση, βήχα) δεν θα προσέρχεται στην εγκατάσταση. Εφόσον πρόκειται για αθλητή, προπονητικό προσωπικό ή προσωπικό της ομάδας θα ενημερώνει άμεσα τηλεφωνικά τον γιατρό της ομάδας. Εάν πρόκειται για άλλο άτομο (πχ γραμματεία, διαιτητές, δημοσιογράφοι κλπ) ισχύει ότι προβλέπεται από τις οδηγίες του ΕΟΔΥ αναφορικά με τη διαχείριση πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος.

## **8. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

**8.1. Για τη πραγματοποίηση ενός αγώνα είναι υποχρεωτική η προσκόμιση στην Γραμματεία των Αγώνων σχετικής κατάστασης υπογεγραμμένης από τον υπεύθυνο COVID 19 της ομάδας και με Σφραγίδα Σωματείου, που βεβαιώνει ότι έχουν πραγματοποιηθεί τα τεστ σε όσους εντάσσονται στο δυναμικό της Ομάδας αναφέροντας την ημερομηνία πραγματοποίησης του τεστ, καθώς και κατάσταση Πιστοποιητικών Εμβολιασμού (Το πιστοποιητικό εμβολιασμού ισχύει μετά το πέρας 14 ημερών), ή πιστοποιητικού νόσησης που εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσησης. Στην κατάσταση αναφέρονται ονομαστικά μόνο τα στοιχεία των μελών του δυναμικού της Ομάδας σύμφωνα με την Ειδική Προκήρυξη του αντίστοιχου Πρωταθλήματος, τα οποία έχουν αρνητικό τεστ σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις. Θετικά αποτελέσματα δεν κοινοποιούνται αλλά ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ και η Ε.Ο.ΠΕ. για προβλεπόμενες από το παρόν πρωτόκολλο ενέργειες.**



**8.2.** Σε περίπτωση που δεν προσκομιστεί η ανωτέρω υπεύθυνη δήλωση Covid, ο αγώνας δεν διεξάγεται με ευθύνη της ομάδας που δεν τη προσκόμισε, ο αγώνας κατακυρώνεται υπέρ της αντιπάλου ομάδας με αποτέλεσμα 3-0 σεντ και 75-00 πόντους και εφαρμόζονται οι διατάξεις της Ειδικής Προκήρυξης Πρωταθλήματος για την υπαίτια/υπαίτιες ομάδες.

**8.3.** Αθλητές-αθλήτριες/αθλήτριες που δεν περιλαμβάνονται στην ειδική υπεύθυνη δήλωση Covid του Σωματείου κατά τα προβλεπόμενα στο παρόν και στην χορηγούμενη από την Ε.Ο.ΠΕ. Κατάσταση δικαιούμενων άδειας εισόδου, δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν στον αγώνα. Σε περίπτωση παράβασης εφαρμόζονται οι διατάξεις για αντικανονική συμμετοχή αθλητών.

**8.4.** Δικαιούμενοι παραμονής στον αγωνιστικό χώρο που δεν περιλαμβάνονται στην ειδική υπεύθυνη δήλωση Covid του Σωματείου κατά τα προβλεπόμενα στο παρόν και στην χορηγούμενη από την Ε.Ο.ΠΕ. Κατάσταση δικαιούμενων άδειας εισόδου, δεν επιτρέπεται να παραμένουν εντός αγωνιστικού χώρου και να ασκούν τα όποια καθήκοντά τους και ο 1ος Διαιτητής ή ο Κομισάριος οφείλουν να μεριμνήσουν για την απομάκρυνσή τους.

**8.5. Οι αθλητές-αθλήτριες/αθλήτριες εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο αφού έχουν ολοκληρωθεί όλες οι απαραίτητες διαδικασίες και έχουν λάβει τη θέση τους όλοι οι εμπλεκόμενοι. Οι ομάδες θα μπαίνουν στον αγωνιστικό χώρο για προθέρμανση ή/και για τον αγώνα, η μία μετά την άλλη. Το ίδιο ισχύει και για την είσοδό τους στα αποδυτήρια.**

**8.6.** Οι ομάδες κάθονται στους πάγκους τους, διατηρώντας αποστάσεις μεταξύ τους, δίδοντας έτσι και ένα μήνυμα κοινωνικής ευθύνης. Στους πάγκους των ομάδων θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό διάλυμα.

**8.7. Κατά τη διάρκεια των timeout και στη διάρκεια του αγώνα δεν επιτρέπονται οι εναγκαλισμοί και οι χειραψίες**

**8.8. Οι διαιτητές του αγώνα πρέπει να κάνει συστάσεις στα μέλη του δυναμικού του Σωματείου για τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.**

**8.9.** Οι αθλητές-αθλήτριες/αθλήτριες στο πάγκο και στη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να έχουν ατομική πετσέτα και ατομικό δοχείο ισοτονικών υγρών. Στα διαλείμματα όλες οι επιφάνειες των πάγκων και του γηπέδου απολυμαίνονται από το προσωπικό καθαρισμού.

**8.10. Δεν χρησιμοποιούνται ταμπέλες αλλαγών αθλητών/αθλητριών**

**8.11.** Μετά τη λήξη του αγώνα, η διαδικασία αποχώρησης των ομάδων από το γήπεδο είναι αντίστοιχη με αυτή της προσέλευσής τους.

**8.12.** Μετά το τέλος του αγώνα δίδονται συνεντεύξεις σε ειδικά διαμορφωμένο και καλά αεριζόμενο χώρο, τηρώντας τα μέτρα προστασίας και αποστάσεων.

**8.13.** Όλος ο εξοπλισμός που χρησιμοποιήθηκε στην προθέρμανση και στον αγώνα, καθώς και ο εξοπλισμός για τη μεταφορά του, θα πρέπει να πλένεται και να καθαρίζεται σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων αρχών. Οι φροντιστές θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί αναφορικά με την τήρηση των κανόνων υγιεινής και να χρησιμοποιούν γάντια και μάσκα.

**8.14.** Μετά το τέλος της χρήσης των αποδυτηρίων όλοι οι χώροι και οι διάδρομοι θα πρέπει να απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμοδίων φορέων και του παρόντος.

## **9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΛΟΙΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

### **9.1. ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

**9.1.1. Οι διαιτητές των αγώνων υποβάλλονται υποχρεωτικά ΜΙΑ (1) φορά εβδομαδιαίως, σε εργαστηριακό έλεγχο, που μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT). Τα αποτελέσματα αποστέλλουν στην ΕΟΠΕ ή την Ένωση/ΤΕ ΕΟΠΕ μέσω e-mail. Σε περίπτωση μη αποστολής των αποτελεσμάτων, οι διαιτητές δεν μπορούν να διευθύνουν τον αγώνα.**



**Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού (ισχύει μετά το πέρας 14 ημερών), ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).**

**9.1.2.** Οι διαιτητές θα τηρούν τα μέτρα ατομικής προστασίας και θα φορούν μάσκα σε όλους τους χώρους μέχρι την έναρξη του αγώνα.

**9.1.3.** Οι διαιτητές θα μιλούν με τους αθλητές-αθλήτριες και με τους αξιωματούχους του αγώνα φορώντας τη μάσκα, μέχρι την έναρξη του αγώνα τηρώντας ταυτόχρονα την ιδανική απόσταση, ( 1,5m).

**9.1.4.** Σε συνεννόηση με τον κομισάριο, οι διαιτητές θα βγαίνουν στον αγωνιστικό χώρο για προθέρμανση σε διαφορετικό χρόνο σε σχέση με τις ομάδες. Το ίδιο ισχύει και για την είσοδό τους στα αποδυτήρια μετά τη λήξη της.

**9.1.5.** Κάθε διαιτητής θα χρησιμοποιεί ατομικά μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό καθώς και ατομικά αντισηπτικά διαλύματα.

## **10. ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ**

**10.1.** Στα δημοσιογραφικά θεωρεία έχουν πρόσβαση οι διαπιστευμένοι δημοσιογράφοι, μέλη των ΠΣΑΤ / ΕΣΗΕΑ ή διαπιστευμένοι από την Ε.Ο.ΠΕ. και συναφείς αναγνωρισμένες δημοσιογραφικές Ενώσεις.

**10.2.** Στα δημοσιογραφικά θεωρεία, οι δημοσιογράφοι που καλύπτουν τον αγώνα, θα πρέπει να κάθονται με κενό δύο τουλάχιστον θέσεων (ανάλογα με την εγκατάσταση) μεταξύ τους, τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων. Αν υπάρχουν διαχωριστικά πάνελ μπορούν να μη φορούνε μάσκα. Αν δεν υπάρχουν πάνελ και δεν μπορούν να τηρηθούν μεταξύ τους αποστάσεις μεγαλύτερες των 2m θα πρέπει να φορούν συνεχώς μάσκα. Ο υπεύθυνος COVID του γηπεδούχου Σωματείου οφείλει να ελέγχει την τήρηση των ανωτέρω και να κάνει συστάσεις σε περίπτωση παράβασης της ανωτέρω υποχρέωσης.

## **11. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ**

**11.1.** Οι εκπρόσωποι της στατιστικής υπηρεσίας θα πρέπει να κάθονται με κενό δύο τουλάχιστον θέσεων (ανάλογα με την εγκατάσταση) μεταξύ τους, τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων. Η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι υποχρεωτική. Στο τραπέζι της στατιστικής, του τηλεοπτικού σταθμού καθώς και της γραμματείας θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό διάλυμα.

## **12. ΘΕΑΤΕΣ**

**12.1.** Η δυνατότητα παρουσίας θεατών υφίσταται αποκλειστικά για πλήρως εμβολιασμένους θεατές (το πιστοποιητικό εμβολιασμού ισχύει μετά το πέρας 14 ημερών), ή με πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση) και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανήλικους έως δεκαπέντε (15) ετών. Τα παραπάνω ισχύουν μόνο για πλήρως εμβολιασμένους θεατές και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανήλικους έως και 15 ετών.

Οι ανήλικοι 13 έως και 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

Οι ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με αρνητικό self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα.

Ο έλεγχος γίνεται στις εισόδους των αθλητικών εγκαταστάσεων με την χρήση της



ψηφιακής πλατφόρμας αναγνώρισης για πιστοποιητικά εμβολιασμού, PCR και rapid tests και, όπου υπάρχει η δυνατότητα, διενεργείται αντίστοιχος έλεγχος και κατά την έκδοση του ηλεκτρονικού εισιτηρίου.

**12.2. Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο γήπεδο.**

### 13. ΚΥΛΙΚΕΙΑ

**13.1.** Τα κυλικεία θα παραμένουν κλειστά, πλην ενός κυλικείου το οποίο θα εξυπηρετεί σε μορφή "Self-Service" και θα μπορεί να λειτουργεί με τήρηση των σχετικών διατάξεων.

### 14. ΛΟΙΠΕΣ ΤΕΛΕΤΕΣ - ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΝΤΟΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

**14.1.** Οι προωθητικές ενέργειες, η τέλεση shows, επιδείξεων, από group ψυχαγωγίας στους αγώνες, οι τελετές απονομών, βραβεύσεων και λοιπών ενεργειών θα πραγματοποιούνται μόνο σύμφωνα με τις προβλέψεις ειδικού υγειονομικού πρωτοκόλλου που θα καταρτισθεί.

### 15. ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΣΤΟΝ COVID-19 ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες οδηγίες για διαχείριση κρούσματος οι οποίες είναι αναρτημένες στον Ιστότοπο της Γ.Γ.Α.

[https://gga.gov.gr/images/Updated\\_testing\\_and\\_positive\\_case\\_procedures\\_v2.pdf](https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf)

Σε περίπτωση που σε μία ομάδα, διαπιστωθεί επιβεβαιωμένο θετικό κρούσμα, η ομάδα τίθεται άμεσα σε αυξημένη επιτήρηση και συνεχίζει τις προπονήσεις με τις ακόλουθες οδηγίες:

#### **15.1 Ασυμπτωματικοί αθλητές-αθλήτριες με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης.**

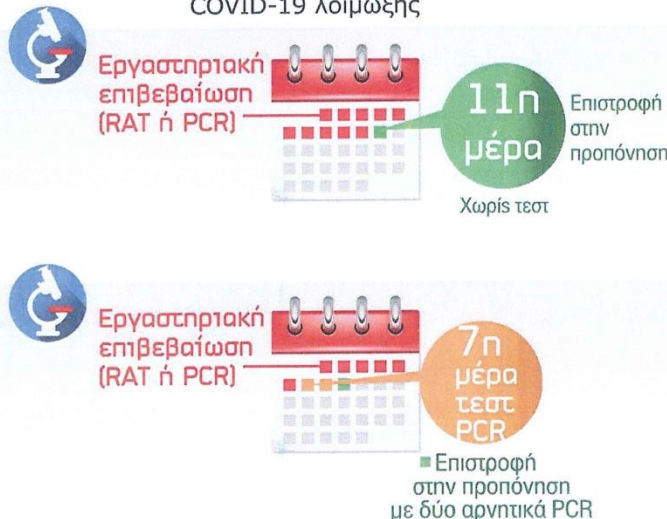
Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι ασυμπτωματικοί αθλητές-αθλήτριες επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα ανάλογα με τη πραγματοποίηση τεστ ως ακολούθως:

**15.1.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη.**

**15.1.2.Με δύο (2) αρνητικά τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες και το πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7η μέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης.**

#### Διαχείριση κρούσματος COVID-19

Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης





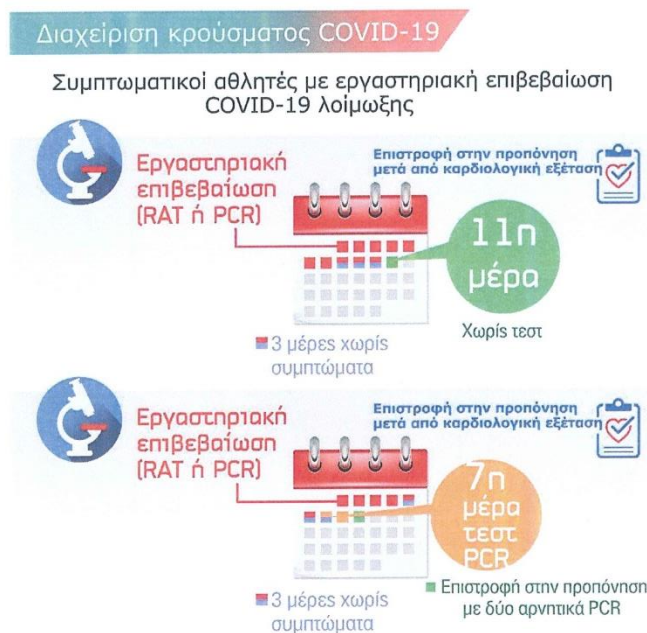


## 15.2 Συμπτωματικοί αθλητές-αθλήτριες με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης.

Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι συμπτωματικοί αθλητές-αθλήτριες επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα μόνο μετά από καρδιολογική εξέταση σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας που είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020) και συστήνεται η πιστή εφαρμογή τους. Εάν δεν υπάρχουν αντενδείξεις από τον καρδιολογικό έλεγχο, η επάνοδος στην αθλητική δραστηριότητα ανάλογα με τη δυνατότητα πραγματοποίησης τεστ γίνεται ως ακολούθως γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf> :

**15. 2.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και είναι άπυρτοι για 3 ημέρες χωρίς χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.**

**15.2.2 Με δύο (2) αρνητικά τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες και το πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7η μέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και είναι άπυρτοι για 3 ημέρες χωρίς χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.**



Σε περίπτωση που βρεθεί θετικό κρούσμα στο διοικητικό/τεχνικό/ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, τότε για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι διαδικασίες που ισχύουν και για τον γενικό πληθυσμό: <https://eody.gov.gr/epikairopoisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-krousmaton-covid-19-kai-stenon-epafon-toys-kai-tis-arsis-aytis/>



Στις περιπτώσεις που πλήρως εμβολιασμένοι αθλητές παρουσιάσουν συμπτώματα και βρεθούν θετικοί σε εργαστηριακό έλεγχο COVID-19, ακολουθείται κανονικά η διαδικασία διαχείρισης Κρούσματος COVID-19.

### 15.3. Αθλητές-αθλήτριες ή προσωπικό με προηγούμενη επιβεβαιωμένη λοίμωξη

Αθλητές ή προσωπικό με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης COVID-19 οι οποίοι έχουν αναρρώσει, δεν υποβάλλονται σε έλεγχο COVID-19 για 180 ημέρες από το επιβεβαιωμένο εργαστηριακά θετικό αποτέλεσμα, και αφού λάβουν πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση). Εξαιρούνται περιπτώσεις που τίθεται υποψία επαναλοίμωξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ.

### 15.4. Διαχείριση στενών επαφών με κρούσμα COVID-19 στην ομάδα

15.4.1. Σε όσους είναι στενή επαφή του κρούσματος συστήνεται η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση\* για 10 ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

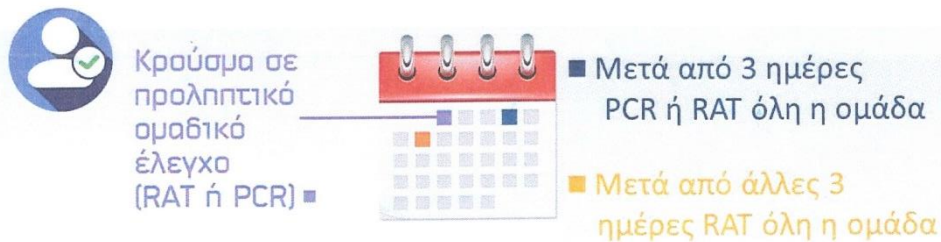


15.4.2. Αν το κρούσμα εντοπίστηκε σε μεμονωμένο έλεγχο (π.χ. λόγω συμπτωμάτων) τότε όλη η ομάδα υποβάλλεται άμεσα σε μοριακό (PCR) test ή σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) και μετά, ανά 3 μέρες, υποβάλλεται σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) για μία εβδομάδα. Σε περίπτωση συρροής ακολουθείται το σχετικό πρωτόκολλο (βλ. παρ. 15.4.6).





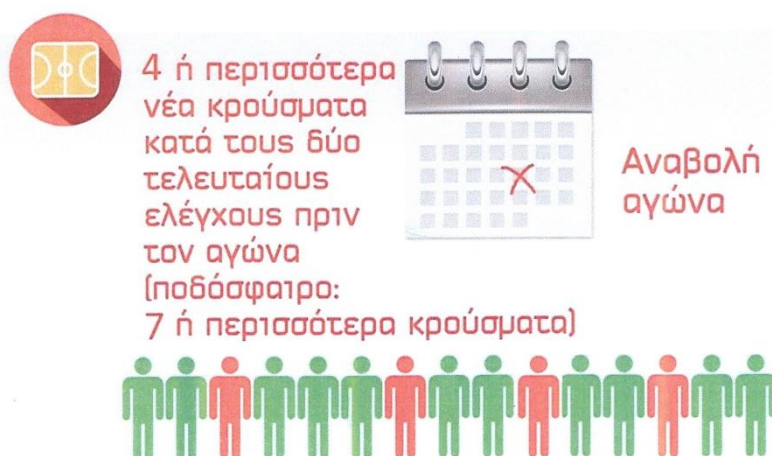
15.4.3. Αν το κρούσμα εντοπίσθηκε σε προληπτικό ομαδικό έλεγχο τότε η ομάδα υποβάλλεται σε PCR test ή άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) μετά από 3 μέρες και ακολούθως, μετά από 3 μέρες υποβάλλεται πάλι σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT). Σε περίπτωση συρροής ακολουθείται το σχετικό πρωτόκολλο (βλ. παρ. 15.4.6).



15.4.4. Στην περίπτωση προγραμματισμένου αγώνα στην περίοδο της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης, διενεργείται μοριακός έλεγχος (PCR) σε όλους τους αθλητές 48 ώρες πριν τον αγώνα ή άμεσο τεστ αντιγόνου (RAT) 24 ώρες πριν τον αγώνα.



15.4.5. Αν στην ομάδα εντοπισθούν 4 ή περισσότερα νέα κρούσματα σε αθλητές/τριες που είχαν συμμετοχή σε προηγούμενους αγώνες και κατά τους δύο τελευταίους ελέγχους πριν από αγώνα, τότε ο επόμενος αγώνας δεν διεξάγεται.





15.4.6. Αν στην ομάδα εντοπισθούν 5 ή περισσότερα νέα κρούσματα σε αθλητές σε δύο διαδοχικούς ελέγχους, τότε αναστέλλονται οι ομαδικές προπονήσεις για 7 ημέρες (συνεχίζεται η ατομική άθληση) και οι αθλητές επιστρέφουν στις ομαδικές προπονήσεις μετά από αρνητικό μοριακό τεστ (PCR) την 7η μέρα από την ημερομηνία του τελευταίου κρούσματος. Στη συνέχεια η διαδικασία συνεχίζεται όπως πριν από την εμφάνιση κρουσμάτων, με τον εβδομαδιαίο έλεγχο. Στο διάστημα αυτό, δεν διεξάγονται αγώνες της ομάδας του συγκεκριμένου Σωματείου

5 ή περισσότερα νέα κρούσματα σε δύο διαδοχικούς ελέγχους (ποδόσφαιρο: 9 ή περισσότερα νέα κρούσματα)

Αναστολή ομαδικών προπονήσεων για 7 ημέρες

Επιστροφή στις ομαδικές προπονήσεις μετά από αρνητικό μοριακό τεστ την 7η μέρα από την ημερομηνία του τελευταίου κρούσματος

15.4.7. Οι τρίτες επαφές (“η επαφή της επαφής”) κρούσματος Covid-19, δεν θεωρούνται μη προστατευμένες επαφές και δεν τίθενται σε περιορισμό.

15.4.8. Εάν εμβολιασμένοι αθλητές είναι στενές επαφές κρούσματος τότε υποβάλλονται και αυτοί στους παραπάνω ελέγχους.

15.4.9. Εάν νοσήσαντες αθλητές (εντός του τελευταίου εξαμήνου) είναι στενές επαφές κρούσματος δεν υποβάλλονται στους παραπάνω ελέγχους, εκτός και αν έχουν συμπτώματα λοίμωξης.

15.4.10. Σε καθεστώς αναστολής ομαδικών προπονήσεων οι εμβολιασμένοι αθλητές που είναι αρνητικοί στον τελευταίο έλεγχο μπορούν να προπονούνται σε γκρουπ.

15.4.11. Για τις συρροές (περισσότερα από 3 κρούσματα) σε μια ομάδα, το Σωματείο αποστέλλει άμεσα σχετική ενημέρωση προς την Ένωση/ΤΕ (για τις ομάδες που αγωνίζονται σε Τοπικά Πρωταθλήματα) ή την ΕΟΠΕ (για τις ομάδες που αγωνίζονται σε Εθνικά Πρωταθλήματα και στην συνέχεια ενημερώνεται από την ΕΟΠΕ η Υγειονομική Επισημονική Επιτροπή της ΓΓΑ, που ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ.

**\*Μέτρα στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση**

Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης ενός αθλητή ή μίας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

i. Η Διοίκηση του Συλλόγου ή της Ομάδας αναβάλλει για όσο διάστημα διαρκεί η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση όλες τις προγραμματισμένες εξαγωνιστικές δραστηριότητες των αθλητών (εκτός των προπονητικών και αγωνιστικών υποχρεώσεων).

ii. Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων, εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.

iii. Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.

iv. Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης



αποφεύγουν τα φιλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.

ν. Στην προπόνηση όλοι, εκτός των αθλητών την ώρα της άσκησης, φορούν μάσκα.

νι. Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές και τεχνικό επιτελείο) αποστέλλουν κάθε πρωί στον ιατρό της Ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά "ΟΚ". Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας και σημαίνει ότι οι συμμετέχοντες στην προπόνηση είναι άπυρετοι (γίνεται καθημερινή θερμομέτρηση), δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν βήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρυολογήματος ή ανοσμία.

vii. Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας

Στις περιπτώσεις που επιλεγεί από την ομάδα να μην εφαρμοστεί ο επιπλέον έλεγχος των αθλητών-στενών επαφών κρούσματος, σύμφωνα με την παράγραφο 15.4.2. ή 15.4.3., που δίνει τη δυνατότητα συνέχισης των προπονήσεων και αγώνων, τότε αντί της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης, γίνεται αναστολή προπονήσεων για 10 ημέρες και όλες οι στενές επαφές ακολουθούν τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό :

<https://eody.gov.gr/epikairopoiisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-stenon-epafon-toys-kai-tis-arsis-aytis/>

(14 ημέρες καραντίνα ή PCR test την 10η μέρα από την επαφή με το κρούσμα και εφόσον είναι αρνητικό γίνεται άρση της καραντίνας).