

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΚΥΡΙΟΤΕΡΩΝ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΩΝ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
ΙΣΧΥΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2015-16**

ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΣΥΜΠΙΕΣΗΣ

ΟΔΗΓΙΑ ΑΠΟ Δ.Σ. FIVB (Μάιος 2015):

Ελαστικά συμπίεσης επιτρέπονται, αλλά πρέπει να είναι του ίδιου χρώματος με τη στολή. Τα ελαστικά συμπίεσης στον πήχη του χεριού (σημ. στο μέρος από τον αγκώνα ως τον καρπό), δεν επιτρέπεται να είναι «φουσκωμένα», αφού αυτό δίνει πλεονέκτημα στην απόδοση των παικτών. Ουδέτερα χρώματα, όπως **μαύρο** ή **λευκό**, επιτρέπονται. Τα ελαστικά συμπίεσης που χρησιμοποιούνται απ' όλους τους παίκτες μιας ομάδας, πρέπει να είναι ομοιόμορφα στο χρώμα και το σχέδιο.

Στην πράξη:

- Ελαστικά συμπίεσης γενικά επιτρέπονται. Κατά προτίμηση να είναι ίδιο χρώμα με το αντίστοιχο μέρος της στολής, αλλιώς είτε μαύρο είτε λευκό (**θεωρούνται ουδέτερα**)
- Ειδικά για τα ελαστικά συμπίεσης στον πήχη του χεριού (από τον αγκώνα έως τον καρπό) **ΔΕΝ** επιτρέπεται να είναι «φουσκωμένα» (“padded”) γιατί δίνουν πλεονέκτημα.
- Αν φορούν ελαστικά συμπίεσης 2 ή περισσότεροι παίκτες μιας ομάδας, αυτά πρέπει να είναι **ομοιόμορφα** μεταξύ τους στο χρώμα (το μαύρο και το άσπρο χρώμα είναι **ουδέτερα** και επιτρέπονται)
- Ισοθερμικά επιτρέπονται με τις χρωματικές προϋποθέσεις που αναφέρθηκαν παραπάνω (δηλαδή όσοι τα φορούν, να είναι του **ιδίου** χρώματος).



Επίσης στα Εθνικά Πρωταθλήματα, οι κάλτσες των παικτών πρέπει να είναι ομοιόμορφες σε χρώμα και μήκος.



ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ ΦΙΛΕ

Η επαφή ενός παίκτη με το φιλέ ανάμεσα στις αντένες, κατά τη διάρκεια της ενέργειας για παίξιμο της μπάλας, **είναι σφάλμα**.

Η ενέργεια για παίξιμο της μπάλας περιλαμβάνει (μεταξύ άλλων) το άλμα, το χτύπημα (ή την προσπάθεια) και την προσγειώση.

Οι παίκτες επιτρέπεται να έρθουν σε επαφή με τον στυλοβάτη, τα σχοινιά ή οποιοδήποτε άλλο αντικείμενο έξω από τις αντένες, συμπεριλαμβανομένου του φιλέ, με την προϋπόθεση ότι αυτή η ενέργεια δεν αποτελεί παρέμβαση στο παιχνίδι.

Όταν η μπάλα πηγαίνει στο φιλέ και αυτό προκαλεί επαφή του φιλέ με κάποιον αντίπαλο, τότε δεν διαπράττεται σφάλμα.

Σφάλμα είναι όταν ένας παίκτης:

- ακουμπά το φιλέ ανάμεσα στις αντένες ή την ίδια την αντένα κατά την ενέργειά του να παίξει την μπάλα,
- χρησιμοποιεί το φιλέ ανάμεσα στις αντένες σαν βοήθημα για να στηριχτεί ή να σταθεροποιηθεί,
- δημιουργεί κάποιο αθέμιτο πλεονέκτημα σε βάρος του αντιπάλου ακουμπώντας το φιλέ,
- κάνει ενέργειες που παρεμποδίζουν την επιτρεπόμενη προσπάθεια των αντιπάλων να παίξουν την μπάλα,
- πιάνει / κρατιέται από το φιλέ.

Παίκτες που βρίσκονται **κοντά** στην μπάλα όσο αυτή παίζεται, ή που προσπαθούν να παίξουν την μπάλα, θεωρείται ότι βρίσκονται στην ενέργεια για παίξιμο της μπάλας, ακόμα κι αν δεν έρθουν σε επαφή με την μπάλα, αλλά έλθουν σε επαφή με το φιλέ **ΕΙΝΑΙ ΣΦΑΛΜΑ**.

Ωστόσο, η επαφή με το φιλέ έξω από τις αντένες δεν θεωρείται σφάλμα (εκτός εάν θεωρηθεί **υποβοηθούμενο** χτύπημα).

ΣΥΝΘΕΣΗ ΟΜΑΔΑΣ

Οδηγία ΚΕΔ/ΕΟΠ.Ε.:

Για να έχει δικαίωμα να δηλώσει μια ομάδα 2 Λίμπερο πρέπει να έχει 12 παίκτες/παίκτριες παρόντες/παρούσες κατά την έναρξη της επίσημης προθέρμανσης στο φιλέ, δηλαδή αμέσως μετά την κλήρωση. Σε άλλη περίπτωση (δηλ. 11, 10 κ.ο.κ. παίκτες/παίκτριες), θα μπορεί να δηλώσει έναν/μία Λίμπερο. Συνοπτικά για 12άδα:

12 παίκτες + 0 Λίμπερο
ή 11 παίκτες + 1 Λίμπερο
ή 10 παίκτες + 2 Λίμπερο

Επιτρέπεται μία ομάδα να δηλώσει στη σύνθεσή της 14 παίκτες/παίκτριες. Αν η ομάδα παρουσιαστεί με 13 ή 14 παίκτες/παίκτριες, η δήλωση 2 Λίμπερο στη σύνθεση είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ. Συνοπτικά για 14άδα ή 13άδα:

14άδα 12 παίκτες + 2 Λίμπερο **υποχρεωτικά**

13άδα 11 παίκτες + 2 Λίμπερο **υποχρεωτικά**

Αν μια ομάδα έχει δύο Λίμπερο, τότε πρέπει να έχουν την ίδια εμφάνιση μεταξύ τους σε χρώμα και σχέδιο.



Για την ΚΕΔ/ΕΟΠ.Ε.
Ο
Πρόεδρος
Στέφανος Βασιλειάδης